

MENU' PRANZO



FISIOLOGICA morbida kcal 1800

INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MENU' 1	Riso e zucca	Tortellini di carne al pomodoro	Polenta	Gnocchi al pomodoro	Fusillini con vongole	Riso all'ortolana	Crespelle agli asparagi
	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale
	Involcini trito di pollo e salvia	Scaloppine di tacchino triti al vino bianco	Spezzatino di manzo trito	Sogliola al prezzemolo	Filetto di nasello al forno con verdure	Scaloppine di vitello triti di funghi	Sogliola in crema
	Zucchine trifolate	Insalata verde	Lenticchie	Insalata verde	Ortolana al forno	Insalata verde	Patate arrosto
			Dolce				Dolce

MENU' 2	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Polenta	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro
	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco	Pasta in bianco	Riso in bianco
	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale
	Bastoncini di pesce al forno	Sogliola gratinata al pomodoro	Gorgonzola	Lonza al latte TRITO	Polpettine di verdure	Sogliola alla mugnaia	Rollè di vitello TRITO
	Patate prezzemolate	Patate arrosto	Insalata verde	Spinaci al burro	Asparagi all'olio	Piselli al prosciutto	Insalata mista

Colazione

latte
fette biscottate
zucchero

Merenda

the	the
zucchero	zucchero
biscotti	torta

Pane e frutta

frutta fresca o cotta
mousse
pane

CONDIMENTI NELLA GIORNATA:

Olio g 30
Zucchero g 20
Parmigiano g 10

MENU' CENA



FISIOLOGICA morbida kcal 1800

INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MENU' 1	Pasta e ceci	Riso e prezzemolo	Passato di verdura senza pasta	Cappelletti in brodo di carne	Minestrone con pasta	Pasta e zucca	Vellutata di zucchine
	Crescenza	Macinata con piselli	Bocconcini di tacchino al limone	Straccetti di tacchino al pomodoro	Tonno e pisello al pomodoro	Sformato di zucchine	Crescenza
	Fagiolini al pomodoro	Finocchi gratinati	Patate prezzemolate	Cavolfiore gratinato	Insalata verde	Funghi trifolati	Spinaci al burro

MENU' 2	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale
	Omelette prosciutto e formaggio	Prosciutto cotto	Mozzarella	Sogliola al prezzemolo	Prosciutto cotto	Primo sale	Sogliola in crema
	Asparagi all'olio	Purè di patate	Carote saltate in padella	Fagiolini in insalata	Purè di patate	Carote all'olio	Finocchi all'olio

pane e frutta

frutta fresca o cotta

mousse

pane